

# Reise in das „Verborgene Paradies“ Frühling in Asien

## Myanmar



**31.10. bis 14.11.2020**

Reisebegleitung: Hans - Joachim Frank

Keine Ecke unserer Erde ist wie diese. Die Gastfreundschaft der Menschen in Myanmar wärmt alle Seelen und der hier scheinbar alles beherrschende buddhistische Geist, eine die Gesellschaft ergreifende Spiritualität, lässt die Besucher träumen. Kann Leben so sein? Unbeschwert, glücklich? Alles im Glanze prächtiger Pagoden und Klöster, Stupas und Tempel und eingebettet in eine Landschaft wie gemalt, ein Klima, das für Europäer nur an das Paradies denken lässt.

So wird Reisen ein Hochgenuss für alle Sinne.

### 1. Tag, Samstag 31.10.2020

### Frankfurt – Mandalay

Linienflug z.B. mit THAI AIRWAYS mittags ab Frankfurt via Bangkok nach Mandalay.

### 2. Tag, Sonntag 1.11.2020

### Mandalay

Nach Umsteigen in Bangkok erreichen Sie morgens um 08:50h Mandalay. In der „goldenen Stadt“ besichtigen Sie das Shwenandaw-Kloster, ein uraltes Holzgebäude mit wunderschönen Schnitzereien, wo einst König Mindon zuhause war, das „größte Buch der Welt“ in der Kuthodaw-Pagode und die Kyaukdawgyi-Pagode, in der eine Buddha-Statue, die aus einem einzigen Marmorblock entstanden ist, zu bestaunen ist. Höhepunkt ist der Besuch im Mahamuni-Tempel, wo die heiligste aller Buddhastatuen steht. Abends Blick vom Mandalay Hill auf die über den Bergen untergehende Sonne. Übernachtung z.B. im Hotel SMART



### 3. Tag, Montag 2.11.2020

### Mandalay



Nach dem Frühstück Fahrt nach Amarapura, wo zunächst jene berühmte U Bein Brücke, die auf 2 Kilometer, ausschließlich aus Teakholz gebaut, seit Generationen ein abgelegenes Dorf mit Mandalay verbindet, besichtigt wird. Nach dem Fotostopp werden Sie Zeuge eines grandiosen Rituals buddhistischer Mönche, wenn im Kloster Mahagandhayon etwa 1000 Mönche und Novizen in einem beeindruckenden Zug zur Mittagsspeisung antreten. Danach führt die Fahrt vorbei am malerischen Sagaing Hill, dem heutigen Zentrum der buddhistischen Religion in Myanmar. Unterwegs bietet u. a. die Ava-Brücke weitere

schöne Fotomotive und alles wird überstrahlt von der Zahl der vergoldeten Kuppeln an den Hängen von Sagaing. Die Berge werden von mehreren Klöstern und Pagoden geschmückt. Nachmittags Bootsausflug zur Insel Mingun, wo u.a. die (Ruine) größte Stupa der Welt und die zweitgrößte (nach dem Kreml) funktionierende Glocke der Welt gesehen wird.

### 4. Tag, Dienstag 3.11.2020

### Mandalay - Bagan

Heute fahren Sie morgens am Hafen ab und mit der Strömung den ganzen Tag auf dem Ayeyawaddy bis nach Bagan. Ihr Boot ist ein Touristenboot mit Sonnendeck, sanitären Einrichtungen, kleiner Küche und Bar. Genießen Sie die Ruhe und auch die Eindrücke, die Fluss und Ufer bereithalten. Übernachtung z.B. im Hotel AMAZING BAGAN

### 5. Tag, Mittwoch 4.11.2020

### Bagan

Bagan wurde in der Zeit der Tempelbauer errichtet und gilt zusammen mit Angkor in Kambodscha als die wichtigste Tempelanlage Asiens. Während der Rundfahrt durch Bagan sehen Sie u. a. die Shwezigon Pagode, den wichtigsten Reliquienschrein von Bagan. Von dort geht es zum Kyansittha „Höhlen“-Tempel mit Fresken aus dem 12. Jh. und weiter zum Gubyaukgyi Tempel mit der klassischen indischen Architektur. Sie besuchen auch den großen Htilominlo Tempel, den letzten



im Bamar-Stil gebautem Tempel mit vielen alten Wandmalereien. Durch das Tharaba Tor geht es dann zur Altstadt und zum Ananda Tempel, ein Meisterwerk der Mon Architektur mit vier stehenden Buddhas und dem angrenzenden Kloster. Abschließend besichtigen Sie den Dhammayangyi Tempel und die Mingalazedi Pagode, die den Höhepunkt der Bamar Architektur verkörpert.

## 6. Tag, Donnerstag 5.11.2020 Bagan – Mt. Popa - Kalaw

Auf dem Weg zum Mt. Popa, dem Heiligtum der Nats, vorbuddhistische Naturreligion, eher ein Aberglauben, der sich bis heute hartnäckig im Alltagsleben aller Einwohner hält, besichtigen Sie ein schulisches Hilfsprojekt bayrischer Privatleute. Nach der Besichtigung vom Mt.Popa fahren Sie weiter nach Kalaw. Übernachtung z.B. im PINE HILL RESORT.

## 7. Tag, Freitag 6.11.2020 Kalaw – Inle See

Sie besuchen den **Markt** von Kalaw. Die bunten Gewänder und Trachten zeugen von der Vielfalt und den kulturellen Unterschieden der hiesigen Volksstämme. Anschließend geht es weiter nach Taunggyi, wo u.a. das Waisenprojekt, das ein Arzt unweit von Stuttgart seit Jahren erfolgreich betreut und Gespräche mit der dortigen christlichen Gemeinde möglich sind. Abends müssen Sie mit Booten zu Ihrem Hotel, das auf dem See steht, fahren. Übernachtung z.B. im PARAMOUNT INLE RESORT.



## 8. Tag, Samstag 7.11.2020 Inle See

Morgens fahren Sie mit Ihren schmalen und schnellen Booten auf den Inle-See mit seinen typischen Ein-Bein-Ruderern. Hier bildet eine in Jahrzehnten gewachsene Humusschicht schwimmende Beete als Nährboden für Tomaten, Gurken, Bohnen, Auberginen und Astern. Die Parzellen sind mit Bambusstangen im Seeboden verankert. Sie besuchen auch die Phaung Daw Oo Pagode, den heiligsten Ort im Shan-Staat. Ein Höhepunkt des Tages auf dem See wird die Fahrt nach Inn Daing, wo noch eine alte Kultstätte der Pa'O mit ihren schön gestalteten Tempelanlagen zu sehen ist.



## 9. Tag, Sonntag 8.11.2020 Inle See

Ein zweiter Tag auf dem schönen Binnensee. Heute soll der südliche Teil besucht werden und kommen Sie so den Kulturen der Padaung näher, jene auch als ‚Giraffenmädchen‘ stigmatisierte Volksgruppe innerhalb der Shan.

## 10. Tag, Montag 9.11.2020 Inle - Npapali

Transfer zum Flughafen Heho, um von hier aus am Vormittag ans Meer zu fliegen. Die beste Bucht (für einen Badeurlaub) Myanmars erwartet Sie hier. Ngapali. Traumhaft schön und eine paradiesische Erfahrung. Palmen, Sandstrand, Cocktails, Meeresfrüchte, Erholung und Ruhe, Sonne und Meer, dazu sehr angenehme Unterbringung. In Ngapali verbringen Sie 3 Nächte z.B. im AMAZING NGAPALI RESORT.



## 11. Tag, Dienstag 10.11.2020 Ngapali

Freizeit am Strand.

## 12. Tag, Mittwoch 11.11.2020 Ngapali

Freizeit am Strand.

## 13. Tag, Donnerstag, 12.11.2020 Ngapali

Noch ein Tag am Meer, bis zum Weiterflug nach Yangon. Je nach konkreter Flugzeit, es gibt 3-5 Frequenzen am Tag, wird das Programm in Yangon heute angeboten. Da der Flug auch nachmittags stattfinden kann wird für heute nur ein Programm vorgesehen. Hier besichtigen Sie im Licht der untergehenden Sonne die Shwedagon Pagode mit ihren dekorativen Malereien und Statuen. Die goldene Stupa ist das Herz des buddhistischen Myanmar und soll um die 2500 Jahr alt sein. Übernachtung z.B. im Hotel YANGON.

## 14. Tag, Freitag 13.11.2020 Yangon - Frankfurt

Nach einem kurzen Spaziergang am Kandawgyi (Königlicher) See beginnt die Stadtrundfahrt, bei der Sie u. a. die Botahtaung Pagode besuchen. Hier sollen der Legende nach vor mehr als 2.000 Jahren tausend Offiziere Reliquien Buddhas in Empfang genommen haben. Weiter sehen Sie die Sule Pagode, ein Zentrum buddhistischer Spiritualität, das älter ist als die Stadt Yangon. Um die Pagode herum lädt die Altstadt mit Spuren der britischen Kolonialzeit zum Bummeln ein. Der Bummel endet am Sakhura Tower, wo Sie in einem gemütlichen Café den herrlichen Blick auf die Stadt genießen können. Nachmittags ist Zeit, um im Bogyoke Markt (früher Scotts Market) letzte Einkäufe zu erledigen. Abends Transfer zum Flughafen und Beginn des Heimfluges, wiederum via Bangkok und mit der THAI Airways.



**15. Tag, Samstag 14.11.2020 Frankfurt**  
Am frühen Morgen landen Sie wieder in Frankfurt.

Änderungen bleiben vorbehalten.

#### **Eingeschlossene Leistungen:**

- Linienflug ab/an Frankfurt z.B. mit THAI AIRWAYS via Bangkok in der Economy-Class inkl. Flughafensteuern und Kerosinzuschläge
- Alle zum Programm gehörenden Transfers und Transporte sowie alle Eintritte.
- 9 Übernachtungen in guten Mittelklassehotels im DZ mit Bad oder Dusche/WC.
- 3 Übernachtungen im 5 Sterne Resort (Landeskategorie) AMAZING NGAPALI
- Halbpension während Rundreise, Frühstücksbüfett am Strand
- Deutschsprechende Reiseleitung in Myanmar.
- Informationsmaterial

#### **Nicht im Preis eingeschlossene Leistungen:**

- \* Visumgebühr von z. Zt. € 65,-
- \* Trinkgelder
- \* Persönliche Ausgaben und Getränke
- \* Reiseversicherungen, außer der vom Veranstalter abgeschlossenen Insolvenzversicherung

**Preis pro Person im Doppelzimmer: € 2.990,-**

Einzelzimmerzuschlag € 750,-

**Mindestteilnehmerzahl: 15**

#### **Information und Buchung ausschließlich bei:**

Verein für Internationale  
Kultur und Kunst Kaiserslautern e.V.  
Frau Herta Hahn  
Tannenstraße 29  
67691 Hochspeyer  
Tel. 06305-9942991 und Fax 994441  
E-Mail: [herta.hahn@t-online.de](mailto:herta.hahn@t-online.de)



In Zusammenarbeit mit dem reiserechtlich verantwortlichen Veranstalter KulturenLeben GmbH,  
Bodenheim